



منتجع  
بلاد بونت  
Belad Bont  
Resort



LAGOON  
JUICE BAR

## قائمة Menu



+968 2323 0000

✉ reservations@beladbont.com

🐦 📘 📷 beladbont



## Soups and Salads

### Soup of the Day

Chef's choice. Ask your server for today's special

### Cream of Mushroom Soup

Served with Crouton

### Seafood Soup

Mildly spiced, hint of fennel

### Mediterranean Salad

Romaine lettuce, feta cheese, onions, bell pepper, tomatoes, cucumber, red radish

### Classic Caesar

Romaine, parmesan, croutons

Add grilled chicken

Add grilled prawns

## Sharing is Caring

### Chilli Cheese Fries

Shredded cheese, Jalapeños, Onions, House-made ranch

### Homemade Fish Fingers

Deep fried, sweet chili sauce, chili mayo, tomato ketchup

### Tempura Fried Calamari

Fried calamari rings, sweet and sour sauce

OMR

2.200

2.200

3.000

3.000

2.500

+ 0.500

+ 0.500

OMR

2.000

2.500

3.500

## الشوربة والسلطات

### شوربة اليوم

شوربة من اختيار الشيف , اسأل النادل اذا كان لديك اي احتياجات غذائية خاصة

### شوربة الفطر بالكريمة

تقدم مع كروتون

### شوربة ماكولات بحرية

متبل قليلاً , قليل من الشمر

### سلطة البحر الابيض المتوسط

خس روماني, جبنة الفيتا, بصل احمر, فلفل حلو احمر, طماطم صغيرة, خيار, فجل احمر

### سلطة السيزر

خس روماني, جبنة البرمزان, خبز محمص

اضف الدجاج المشوي

اضف الروبيان المشوي

## إستمع بالمشاركة

### بطاطس بالجينة والفلفل الحار

جبنة مقطعة, هلابينو, بصل اخضر, تقدم مع صوص الرنش

### اصابع السمك

اصابع السمك المقلي, تقدم ساخنة مع صوص الفلفل الحلو, الميونيز, كاتشب الطماطم

### تمبورا الكلاماري المقلي

حلقات الكلاماري المقلي تقدم مع صوص الحامض والحلو



## Burgers

(Served with coleslaw and fries)

### Classic "Burger"

Fire-grilled beef patty, tomatoes, lettuce, dill pickles, toasted house bun, chef's signature burger sauce

### Chicken "Burger"

All-white-meat patty, baby field greens, tomatoes, chargrilled onions, Dijon mayonnaise, toasted house bun

## Pastas and Pizzas

### Penne Chicken and Pesto

Pesto sauce, pine nuts, chicken, topped with aged parmigiano

### Beef Cannelloni

Cannelloni pasta with Bolognese and cheese

### Margherita

Tomato, Mozzarella & Basil

### Quattro Formaggi

Combination of four kinds of cheese

### Seafood Marinara Pizza

Robust Italian flavor! premium pizza with chunky marinara sauce and seafood

### Vegetariana Mozzarella

Pizza dough that is smeared with tomato sauce, topped with Mozzarella and combination of fresh seasonal vegetables

OMR

4.500

3.500

OMR

4.000

3.500

3.000

3.500

3.600

3.300

## البرجر

(يقدم مع سلطة الملفوف البطاطس المقلية)

### كلاسيك برجر

قطعة من لحم البقر المشوي، طماطم، خس، مخلل، خبز البرجر المحمص، مع صوص الشيف الخاص و السلطة الخضراء والبطاطس المقلية

### برجر الدجاج

قطعة لحم بيضاء بالكامل، خضروات صغيرة، طماطم، بصل مشوي، مايونيز ديجون، خبز منزلي محمص

## الباستا والبيتزا

### ينة الدجاج و صوص البيستو

صوص البيستو، الصنوبر، الدجاج، وجبة اليرميزان

### باستا كنالوني باللحم

باستا كنالوني مع صوص البولونيز والجبن

### بيتزا مرجريتا

طماطم، موزوريلا، ريبان

### بيتزا الاجبان الاربعة

مزيج من اربعة اجبان ايطالية

### بيتزا مريئارا الماكولات البحرية

نكهة ايطالية قوية مع صوص المريئارا المقرمش والماكولات البحرية

### بيتزا الخضار مع جبنة المزيلا

عجينة البيتزا مع صوص الطماطم مغطاة بجبنة المزيلا و مزيج من الخضار الموسمية الطازجة



## The Main Event

### Grilled Chicken Breast

Grilled to perfection with our homemade seasoning blend, steamed veggies, dipping sauce

### Classic Rack of Lamb

Basted with lamb, steamed veggies, Tournée potatoes

### Gone Fishin'

Catch of the day, grilled with bell peppers, house made tomato sauce, mixed greens, fries

### Grilled Salmon

Served with white rice and sauteed veggie.

## Kid's Corner

### Chicken Nuggets

Crispy fried chicken nuggets served with French fries, tomato ketchup and mayonnaise

### Fish Finger

Crispy fried panko crusted fish finger served with French fries, tomato ketchup and tartar sauce

### Spaghetti or Penne

Choice of sauce: Bolognese, Carbonara or Tomato Sauce

## Sweet Cravings

### Homemade Cakes

Choice of brownie, cheesecake or dark chocolate cake

### Fruit Magic

A beautiful plate of lavishly cut fresh fruit

### Tiramisu

Layers of Italian coffee and mascarpone cheese mousse

## OMR

4.500

7.000

9.000

6.000

## OMR

3.000

3.000

3.000

## OMR

3.500

2.500

3.500

## الطبق الرئيسي

### صدر الدجاج المشوي

صدر الدجاج المشوي مع خلطة التوابل المنزلية يقدم مع الخضار و صوص التغميس

### اضلاع لحم الخروف

مغطى لحم الضأن ، الخضار على البخار ، بطاطس تورنيه

### صيد اليوم

صيد اليوم يقدم مع صوص الطماطم والفلفل الحلو و السلطة الخضراء والبطاطس المقلية

### سلمون مشوي

يقدم مع رز أبيض وخضار سوتيه.

## ركن الأطفال

### قطع الدجاج

قطع الدجاج المقلية المقرمشة تقدم مع البطاطس المقلية ، كاتشب الطماطم والمايونيز

### اصبع السمك

اصابع السمك المقرمشة والبانكو المقرمشة تقدم مع البطاطس المقلية وكاتشب الطماطم وصوص التارتار

### سباغيتي أو بيني

الصلصة: صلصة بولونيز ، كاربونارا أو صلصة طماطم

## الحلويات

### كيك محلي الصنع

اختيارك من كيك البراوني، كيكه الجبن او كيكه الشكولاتة الداكنة

### سحر الفاكهة

طبق جميل من الفواكه الطازجة المقطعة بعناية

### تيراميسو

طبقات من القهوة الايطالية وموس جبنة الماسكاربون



## Beat the Heat

OMR

### Still water

Small or Large

Masafi

Acqua Panna

0.600 / 1.000

2.000 / 2.500

### Sparkling water

Medium or Large

San Pellegrino

2.000 / 2.500

### Fresh Juice

Orange | Apple | Pineapple |  
Watermelon | Mango

1.800

### The Sublime

A zingy blend of citrus and greens that  
will make your whole day feel sublime!

3.500

### Celery Refresh

Start your day with one of nature's most  
powerful healing juices

3.500

### The Greenie

This is our signature drink loaded with all  
the best nutrient rich & appetite  
suppressant veggies with a touch of  
apple to sweeten the deal

3.500

### Green Apple Detox

A refreshingly tart juice that provides a  
perfect balance of purifying and  
energizing ingredients!

3.500

### Energizing Elixirs

3.000

### Apple cider vinegar elixir

A crisp, hydrating and refreshing mix of  
freshly juiced ginger and apple combined  
with apple cider vinegar, a dash of  
cinnamon, soda water and ice.

### Green apple sparkler

Rejuvenating and energizing with freshly  
juiced green apples, lime, apple cider  
vinegar, soda water and ice.

### Turmeric sparkler

Immunity-boosting turmeric, fresh-pressed  
apple juice, crisp soda water, and ginger.

## تغلب على الحرارة

### مياه معدنية

صغير او كبير

مسافي

أكوا بانا

### مياه غازية

متوسط او كبير

سان بيليجرينو

### عصير طازج

البرتقال / التفاح / الأناناس / البطيخ / المانجو

### ذي سبلايم

مزيج من الحمضيات والخضراوات سيجعلك  
تشعر بالراحة طوال اليوم

### سلاري ريفرش

ابدأ يومك بواحد من اقوى العصائر الطبيعية

### ذي جريني

هذا المشروب المميز المليء بأفضل الخضراوات  
الشهية والمغذية مع لمسة من التفاح

### ديتوكس التفاح الاخضر

عصير منعش يوفر توازن مثالياً بين المكونات  
النقية والمفعمة بالطاقة

### تنشيط الاكسير

### اكسير خل التفاح

مزيج هش مرطب ومنعش من عصير الزنجبيل  
والتفاح الطازج مع خل التفاح والقرفة ومياه  
الصودا والتلج.

### ماسة التفاح الأخضر

يجدد وينشط الطاقة مع عصير التفاح الأخضر  
الطازج والليمون وخل التفاح ومياه الصودا  
والتلج.

### الكركم الماسة

الكركم المعزز للمناعة وعصير التفاح الطازج  
ومياه الصودا الهشة وقليل من الزنجبيل.



## OMR

### Smoothies

3.500

#### Banana burst

Filled banana, milk and yoghurt

#### Orange crush

The perfect union of sweet and tart that is packed with vitamin C ! made with orange juice base and pineapple blended with ice

#### Mango delight

Get your mango fix! mango, pineapple, milk, and yoghurt

### Iced Drinks

Iced Americano	1.900
Latte	2.200
Spanish Latte	2.200
Iced Tea	1.500
Lemonade with mint	2.200

### Carbonated Drinks

Coca Cola   Pepsi   Mountain Dew   Mirinda Orange   7UP	1.000
Diet Cola   Diet Pepsi   Diet 7UP	1.000
Redbull	1.350

### Teas

Chamomile | Earl grey special | Green tea | English Breakfast | Peppermint tea

1.700

### Our Special Blend

Americano	1.900
Café Latte	2.200
Spanish Latte	2.200
Cappuccino	2.200
Single Espresso	1.500
Double Espresso	2.100
Macchiato	1.400

### Turkish Coffee

Single	1.900
Double	2.500

### سمويز

بنانا برست  
محبني موز و لبن و زبادي

### اورانج كراش

المزيج المثالي بين الحلويات والتورته المليئة  
بفيتامين سي! محضر من عصير البرتقال  
والأناناس مخلوط بالثلج

### مانجو ديللايت

احصل على حل المانجو! مانجو ، أناناس ، لبن و  
زبادي

### المشروبات المثلجة

قهوة الامير يكانو المثلجة  
لاتيه  
سيانث لاتييه  
الشاي المثلج  
الليمون مع النعنع

### المشروبات الغازية

كوكا كولا ابيسي ا ماونتن ديو ا ميرندا ا اورانج  
ا سفن اب  
دايت كولا ا دايت ببيسي ا دايت سفن اب  
ريد بول

### الشاي

البابونج / ايرل جراي / شاي أخضر / شاي  
الانجليزية / شاي النعناع

### قهوة

قهوة امريكية  
كفيه لاتييه  
سيانث لاتييه  
كابتشينو  
سينجل ايسبريسو  
دوبل ايسبريسو  
موكاتشينو

### قهوة تركية

سينجل  
دوبل