منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

قائمة
Menu

+968 2323 0000
reservations@beladbont.com
beladbont

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Breakfast From 6.00 am to 11.00 am	OMR	الفطور من 6:00 ص حتى 11:00 ص
Continental Breakfast Choice of chilled juices (Orange, Apple, or Fruit cocktail), baker's basket (Viennoiseries, Rolls and Toasts served with Butter, Jam, Marmalade, Honey), choice of cereals (Corn Flakes, Coco Pops or All Bran Flakes served with Cold or Hot Milk), choice of beverages (Freshly Brewed Coffee or Tea with Cold or Hot Milk, Hot Chocolate), fresh fruits.	3.000	**افطار كونتينتال** اختيارك من العصائر الباردة (البرتقال, التفاح, او كوكتيل الفواكه), سلة الخباز (اصناف مختارة من الخبز,خبز الرول و التوست تقدم مع الزبدة والمربى ,العسل ومربى البرتقال), اختيارك من الحبوب(رقائق الذرة ,رقائق القمح الكاملة او الشوكو بوب مع الحليب الساخن او البارد) , اختيارك من المشروبات (القهوة المحضرة صباحا او الشاي مع الحليب البارد او الساخن او الشوكلاتة الساخنة), الفواكه الطازجة
Farm Breakfast Choice of chilled juices (Orange, Apple, or Fruit cocktail), baker's basket (Viennoiseries, Rolls and Toasts served with Butter, Jam, Marmalade, Honey), choice of cereals (Corn Flakes, Coco Pops or All Bran Flakes served with Cold or Hot Milk), choice of eggs (Scrambled, Fried, Poached, Boiled or Omelette with Bacon or Sausages, Baked Beans, Hash Brown and Grilled Tomatoes), choice of beverages (Freshly Brewed Coffee or Tea with Cold or Hot Milk, Hot Chocolate), fresh fruits.	4.000	**افطار المزرعة** اختيارك من العصائر الباردة (البرتقال, التفاح, او كوكتيل الفواكه), سلة الخباز (اصناف مختارة من الخبز,خبز الرول و التوست تقدم مع الزبدة والمربى ,العسل ومربى البرتقال), اختيارك من الحبوب(رقائق الذرة ,رقائق القمح الكاملة او الشوكو بوب مع الحليب الساخن او البارد) , اختيارك من البيض (المخفوق المقلي البوشد المسلوق او الامليت مع اللحم المقدد او الصوصج, الفصوليا المطبوخة او البطاطس الهشة و الطماطم المشوية), اختيارك من المشروبات (القهوة المحضرة صباحا او الشاي مع الحليب البارد او الساخن او الشوكلاتة الساخنة), الفواكه الطازجة.
Oriental Breakfast Choice of chilled juices (Orange, Apple, or Fruit cocktail), Foul Moudamas, Cheese Platter, Hummus and Labneh served with Olives, freshly baked Arabic breads, choice of beverages (Freshly Brewed Coffee or Tea with Cold or Hot Milk, Hot Chocolate).	3.500	**افطار المزرعة** اختيارك من العصائر الباردة (البرتقال, التفاح, او كوكتيل الفواكه), فول مدمس, طبق الجبن, الحمص و اللبنة تقدم مع الزيتون والخبز العربي الطازج, اختيارك من المشروبات (القهوة المحضرة صباحا او الشاي مع الحليب البارد او الساخن او الشوكلاتة الساخنة)

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Breakfast A la Carte — قائمة الافطار

Served with brewed coffee or juice — تقدم مع القهوة او العصير

	OMR	
Shakshouka	2.500	شكشوكة
Cinnamon French Toast	1.500	التوست الفرنسي بالقرفة
Assorted Pastries	1.500	تشكيلة متنوعة من الخبز
2 Eggs any Style	1.900	بيضتان
Pancake or Waffle	1.900	فطيرة الوافل او البان كيك
Foul Moudammas	1.200	فول مدمس

All Day Dining — طعام طول اليوم

From 11.00 am to 11.00 pm — من 11:00 ص حتى 11:00 م

Cold Mezzeh — مزة باردة

	OMR	
Hummus Chickpeas blended with tahina, olive oil and lemon juice.	1.900	**حمص** حبوب الحمص المطحونة مع الطحينة وزيت والزيتون وعصري الليمون
Tabbouleh Bulgur, chopped parsley, mint, tomato, spring onion, lemon juice drizzled with olive oil	2.500	**تبولة** برغل، بقدونس مفروم، اوراق النعناع، الطماطم، بصل، عصري الليمون، زيت الزيتون.
Moutabal Mashed cooked eggplant, tahina, yoghurt and olive oil	1.900	**متبل** مهروس الباذنجان المشوي مع الطحينة واللنب وزيت الزيتون.
Baba Ghanouj Mashed cooked eggplant, tomato, green pepper, onion, garlic, pomegranate seeds with lemon juice and olive oil	1.900	**بابا غنوج** مهروس الباذنجان المشوي مع الطماطم المفرومة والفلفل الحلو، بصل والثوم. حبوب الرمان وعصري الليمون وزيت الزيتون.
Fattoush Tomato, cucumber, green pepper, onion, parsley, radish, sumac, pomegranate lemon dressing topped with toasted Arabic bread	2.500	**فتوش** طماطم، خيار، فلفل حلو، بصل، فجل، عصري الليمون، زيت الزيتون والخز المحمص.
Cold Mezzeh Platter Baba ghanoush, warak enab, hummus, labneh, tabbouleh and moutabal served with Arabic bread	3.900	**طبق المزة الباردة** بابا غنوج، ورق عنب، حمص، لبنة، تبولة، متبل مع الخز العرب

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Hot Mezzeh — OMR — المزة الساخنة

Batata Harra Arabic style spicy potato	2.000	**بطاطا حارة** بطاطس بالبهارات الحارة على الطريقة العربية
Dajaj Muttafa Sauteed chicken wings with pomegranate syrup	3.000	**دجاج مطفى** أجنحة الدجاج المقلية مع دبس الرمان.
Kibdeh Dajaj Chicken liver, onion and pomegranate syrup	3.000	**كبدة دجاج** كبدة دجاج مع البصل ودبس الرمان
Hot Mezzeh Platter Batata harra, dajaj muttafa, kibdeh dajaj	3.900	**طبق المزة الساخن** بطاطا حارة, دجاج مطفى, كبدة دجاج

Starters & Salad — OMR — المقبلات و السلاطات

Lentil Soup Served with lemon wedges and toasted Arabic Bread	2.500	**شوربة العدس** تقدم مع شرائح الليمون والخبز العربي المحمص
House Special Soup Chef's choice. Ask your server for today's special	3.000	**شوربة الشيف الخاصة** شوربة من اختيار الشيف . اسأل النادل عن الاحتياجات الغذائية
Caesar Salad Romaine lettuce, shaved parmesan and crisp croutons	2.500	**سلطة السيزر** الخس الروماني, وجبن بارميزان وخبز محمص و مقرمش
Add grilled chicken	3.000	أضف الدجاج المشوي
Add grilled prawns	3.000	أضف الروبيان المشوي
Classic Greek Salad Crisp romaine hearts, fresh tomatoes, cucumber, red onions, Kalamata olives, Greek feta cheese and fresh herbs	3.000	**سلطة يونانية** طماطم طازجة, خيار, بصل احمر زيتون كالاماتا مع قطع من جبنة الفيتا ، و القليل من التوابل الطازجة

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Sandwiches — OMR — السانديش

(All sandwiches are served with French Fries or Side Salad)

(جميع الساندويش يقدم مع البطاطس المقلية او سلطة)

Triple Club Sandwich — 3.500
Toasted bread layered with sliced chicken breast, eggs, beef bacon, tomato on toasted bread

تريبل كلوب ساندويش
طبقات من خبز التوست المحمص مع شرائح صدر الدجاج ,البيض , لحم البقر المقدد و الطماطم

Beef Burger — 4.000
Fire-grilled beef patty, tomatoes, lettuce, dill pickles, toasted house bun with chef's signature burger sauce

برجر لحم بقري
لحم بقر مشوي, طماطم, خس, مخلل, خبز البرجر المحمص مع صوص الشيف الخاص

Chicken Burger — 4.000
All-white-meat patty, tomatoes, lettuce, dill pickles, toasted house bun and chef's signature burger sauce

برجر الدجاج
لحم الدجاج الابيض, طماطم, خس, مخلل, خبز البرجر المحمص مع صوص الشيف الخاص.

Falafel Wraps — 2.500
2 falafel wraps with pickled vegetable and tahina

فلافل سندويش
تقدم مع المخلل والطحينة بالخز العربي

Chicken Quesadilla — 4.000
Served with wild mushroom, corn, jalapeno and cheddar cheese

كاسيدليا الدجاج
يقدم مع الفطر, الذرة, الهليبينو و جبنة الشيدر

Pasta — OMR — باستا

Choice of Pasta — 4.000
Spaghetti or Penne
With your choice of sauce:
Bolognese, Carbonara or Arabiatta

اختيارك من الباستا
سباغيتي او بيني
مع اختيارك من الصوص
بولونيز, كربونارا او اربياتا

Pizza — OMR — البيتزا

Margherita — 3.500
Thin crust hand-crushed tomato sauce, fresh mozzarella and chopped basil

بيتزا مرجريتا
صوص الطماطم, جبنة الموزريلا مع الريحان المقطع

Chicken Pizza — 4.000
Premium chicken pizza with marinara sauce and melted mozzarella cheese

بيتزا دجاج
بيتزا دجاج مع صوص المرينارا وجبنة الموزوريلا

Vegetarian with Mozzarella — 3.500
Pizza dough that is smeared with tomato sauce and topped with mozzarella and combination of fresh seasonal vegetables

بيتزا الخضار
صوص الطماطم, جبنة الموزريلا مع الخضار الموسمية

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Mains course (Served with Rice or Paratha)	OMR	الطبق الرئيسي (يقدم مع الارز, خبز البراتا او خبز)
Biryani House special rice dish made with aromatic basmati rice		**برياني** طبق أرز البرياني مصنوع من أرز بسمتي
Chicken	3.500	الدجاج
Lamb	4.500	لحم الخروف
Khabsa Omani style rice dish, served with rice and yoghurt		**كبسه** طبق ارز الكبسة على الطريقة العمانية يقدم مع اللبن الرايب
Chicken	5.000	الدجاج
Lamb	6.000	لحم الخروف
Prawns	8.000	روبيان
Pan Fried Fish Pan fried fish served with sautéed vegetables, roasted potatoes and dill sauce	6.000	**فيله سمك** سمك مقلي مع الفلفل الأصفر والاخضر والكوسا، والباطاطس الصغرية مع الفاصولياء الفرنسية يقدم مع صلصة دل
Grilled Chicken Chicken breast grilled to perfection with our homemade seasoning blend and served with steamed veggies and dipping sauce	4.500	**صدر دجاج مشوي** صدر الدجاج المشوي مع التوابل الموسمية يقدم مع الخضار المطبوخة على البخار وصلصة التغميس
Salmon Fillet Pan fried Norwegian Salmon served with confit potato, sautéed spinach, capers and butter sauce	7.000	**سلمون فيليه** سمك السلمون الرنويجي المقلي ، بطاطا كونفيت ، السبانخ سوتيه صلصة زبدة الكرب
Murgh Tikka Masala Marinated chicken simmered in a rich tomato and onion sauce, served with pickles and choice of paratha or rice	3.500	**ماسالا تيكا مورغ** قطع الدجاج المتبلة المطبوخة بصلصة الطماطم والبصل الغنية ، تقدم مع الباراتا و مخلل.
Oriental Mixed Grill Chicken shish taouk, lamb kofta, beef kebab and lamb chop served with oriental rice or French fries	7.000	**مشاوي شرقية مشكلة** شيش طاوق, كفتة, كباب يقدم مع الارز الشرقي او البطاطس المقلية
Seafood Mixed Grill Calamari, shrimp, hamour fillet served with arabic bred and garlic sauce	10.000	**مشاوي الماكولات البحرية** كلاماري, روبيان, فليه سمك الهامور يقدم مع خبز عربي و صوص الثوم

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Kid's Corner — OMR — ركن الأطفال

Chicken Nuggets Crispy fried chicken nuggets served with French fries, tomato ketchup and mayonnaise	3.000	**قطع الدجاج** قطع الدجاج المقلية المقرمشة تقدم مع البطاطس المقلية ، كاتشب الطماطم والمايونيز
Fish Finger Crispy fried panko crusted fish finger served with French fries, tomato ketchup and tartar sauce	3.000	**اصبع السمك** اصابع السمك المقرمشة والبانكو المقرمشة تقدم مع البطاطس المقلية وكاتشب الطماطم وصوص التارتار
Spaghetti or Penne Choice of sauce: Bolognese, Carbonara or Tomato sauce	3.000	**سباغيتي أو بيني** الصلصة: صلصة بولونيز ، كاربونارا أو صلصة طماطم
Kids Surprise Mini pancake served with Nutella	2.000	**سربايز كيدز** بان كيك صغير مع النوتيلا

Dessert — OMR — الحلويات

Om Ali Fresh puff pastry baked with raisins and whipped cream and sprinkled with chopped nuts	2.500	**ام علي** رقائق البف بستري مع الزبيب والكريمة والمكسرات
Mahalabia	2.000	**مهلبية**
Tiramisu	3.000	**تراميسو**
Wild Berry Cheesecake Philadelphia cheesecake served with berry coulis	3.500	**وايلد بريي تيشز كيك** فيالديلفيا تيشز كيك مع صلصة التوت
Brownie Brownie cake served with a scoop of vanilla ice cream	3.500	**البراوني** كيكة البراوني تقدم مع بوظة الفانيلا
Fruit Salad	2.500	**سلطة الفواكه**

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪

منتجع
بلاد بونت
Belad Bont
Resort

Beverages	OMR	مشروبات
Still water		**مياه معدنية**
Small or Large		صغير او كبير
Masafi	0.600 / 1.000	مسافي
Acqua Panna	2.000 / 2.500	أكوا بانا
Sparkling water		**مياه غازية**
Medium or Large		متوسط او كبير
San Pellegrino	2.000 / 2.500	سان بيليجرينو
Juice		**عصير**
Fresh Juices - orange | apple | pineapple | watermelon | mango	1.800	عصير طازج - البرتقال / التفاح / الأناناس / البطيخ / المانجو
Cold Juices - Apple, orange, or fruit cocktail	0.900 / 2.100	عصير الباردة - تفاح أو برتقال أو كوكتيل فواكه
Iced Drinks		**المشروبات المثلجة**
Iced Americano	1.900	قهوة الاميريكانو المثلجة
Latte	2.200	لاتيه
Iced Tea	1.500	الشاي المثلج
Lemonade with mint	2.200	الليمون مع النعنع
Carbonated Drinks		**المشروبات الغازية**
Coca Cola | Mountain Dew | Miranda Orange | 7UP	1.000	كوكا كولا ا ماونتن ديو ا ميراندا أورانج ا سفن اب
Pepsi Diet | Diet Cola	1.000	بيبسي دايت ا دايت كولا
Redbull	2.000	ريد بول
Ginger Ale or Bitter Lemon	1.200	جنجر ايل أو بتر ليمون
Non-alcoholic Beer	1.350	بيرة غير كحولية
Teas	**1.700**	**الشاي**
chamomile | earl grey special | Japanese sencha | jasmine eye | tea chai		البابونج / ايرل جراي / جبانيز سينشا / شاي الياسمي ا شاي مع حليب
Our Special Blend		**قهوة**
Americano	1.900	قهوة امريكية
Café Latte	2.200	كفيه لاتيه
Cappuccino	2.200	كابتشينو
Single Espresso	1.500	سينجل ايسبريسو
Double Espresso	2.100	دوبل ايسبريسو
Macchiato	1.400	ماكياتو
Turkish Coffee		**قهوة تركية**
Single	1.900	سينجل
Double	2.500	دوبل

Please speak to your server if you have any special dietary requirements, food allergies or food intolerances.
Prices in Omani Rials and inclusive of taxes, service charges and 5% VAT.

الرجاء التحدث الى النادل اذا يوجد لديك متطلبات غذائية خاصة او حساسية من الطعام جميع.
الاسعار بالريال العماني تشامل الضرائب ورسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة 5٪